

Menú Semanal Mayo 2025

Colegio Kent



				Jueves 01	Viernes 02
Ensalada					Lechuga pepino Acelga cocida Chilena Zapallito palmito
Sopa o Crema					Crema de choclo
Platos de fondo				FERIADO	Pollo asado Papas supremas
Acompañamientos					Arroz al curry
Rincon Light					Mediterranea
Postres					Flan con ssa chocolate Ensalada de fruta Jalea con merengue Pastel lucuma manjar

Menú Semanal Mayo 2025

Colegio Kent



Lunes 05

Martes 06

Miércoles 07

Jueves 08

Viernes 09

Ensalada

Lechuga Aceituna
Betarraga
Primavera
Pepino Perejil

Lechuga albahaca
Zanahoria
Porotos verdes
Cebolla
escabechada

Lechuga sésamo
Betarraga
Tomate ciboulette
Ceviche de lentejas

Lechuga amapola
Apio
Zanahoria
Arvejas pimentón

Lechuga cebolla
Zapallito grille
Tomate
Pepino primavera

Sopa o Crema

Sopa de pollo con
fideos

Crema de
champiñones

Sopa de vacuno
con sémola

Crema de arvejas
con jamón

Consomé de ave
al huevo

Platos de fondo

Pastel Suizo
Pechuga de pollo
ssa florentina

Garbanzos guisados con
lluvia de huevo
Carne mixta oriental

Bolitas de pescado al
ciboulette
Pollo asado al orégano

Lentejas a la pamesana
Hamburguesa lyonesa

Vacuno mechado
Pollo asado a la naranja

Acompañamientos

Tallarines a la
mantequilla

Arroz blanco

Papas fritas
Chifonada de
verduras

Espirales
atomatados

Papas fritas
Arroz primavera

Rincon Light

Piamontesa

Zapallito relleno
mix ensaladas

Alemana

Nicoise

Molde de atún mix
ensaladas

Postres

Ensalada de
frutas
Jalea Frambuesa
Semola con leche
Pastel de
maracuya

Compota mixta
Jalea con yogurt
Leche nevada
Colegial

Macedonia
natural
Jalea limon
Maicena con
leche
Queque casero

Fruta natural
Jalea cubitos
Turrón de plátano
Pastel chocolate

Ceviche de frutas
Jalea papaya
Flan bocado
Calzones rotos

Menú Semanal Mayo 2025

Colegio Kent



	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Ensalada	Lechuga pasas Cebolla cilantro Betarraga Ensalada tricolor	Lechuga pepinillo Tomate cilantro Pepino Repollo morado	Lechuga champiñones Zapallito grille Betarraga cubos Cochayuyo ssa verde	Lechuga amapola Zanahoria orégano Repollo Cebolla escabechada	Lechuga aceitunas Zapallito pasas Tomate Pepino sésamo
Sopa o Crema	Sopa de vacuno verduras	Crema de tomates	Sopa de ave arroz	Crema de arvejas con jamón	Consomé de ave al huevo
Platos de fondo	Pantrucas a la chilena Asado de cerdo a la vizcaina	Menestrón criollo con chorizo Albóndigas de vacuno hungara	Souffle de pescado Pollo asado a la mostaza	Garbanzos a la campesina Salsa alfredo	Vacuno saltado Pollo asado a la naranja
Acompañamientos	Arroz pilaf	Espirales al oliva	Papas fritas Choclo a la crema	Spaguetti	Arroz perla Papas fritas
Rincon Light	Del chef	Pollo al plato	Hamburguesa porotos negros mix ensaladas	Croqueta vacuno mix ensaladas	Del huerto
Postres	Fruta natural Jalea con yogurt Natilla vainilla coco Pastel tiramisu	Macedonia de frutas Jalea bicolor Mousse de chocolate Queque platano	Piñas alegres Jalea piña Flan bicolor Panqueque manjar	Fruta natural Jalea cubitos Leche nevada Colegial	Ensalada de fruta Jalea guinda Espuma de durazno Pastel tres leches

Menú Semanal Mayo 2025

Colegio Kent



	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Ensalada	Lechuga crutones Betarraga Tomate orégano Acelga	Lechuga palmitos Tomate cebolla Zapallito rallado Habas ssa verde		Lechuga huevo Betarraga Pepino diente de dragón Zanahoria maní	Lechuga cilantro Tomate Acelga nevada Coliflor perejil
Sopa o Crema	Crema de verduras	Crema de choclo		Consomé de vacuno	Crema de pollo
Platos de fondo	Charquican de verduras con carne y huevo frito Salsa bontue	Lentejas de la nona con vienesas grilladas Asado alemán chillanejo	FERIADO	Carbonada de vacuno Merluza frita	Pollo asado al orégano Lasaña boloñesa
Acompañamientos	Espirales	Puré piamontesa		Arroz otoñal	Papas fritas
Rincon Light	Del chef	Tortilla verduras mix ensaladas		Pollo mix ensaladas	Parisina
Postres	Ensalada de fruta Jalea papaya Bavaroise de frambuesa Media luna	Macedonia de frutas Jalea con merengue Espejo sémola Pastel selva negra		Fruta natural Jalea mixta Flan chocolate Queque casero	Mix de frutas Jalea con yogurt Arroz con leche Panqueque mermelada

Menú Semanal Mayo 2025

Colegio Kent



Lunes 26

Martes 27

Miércoles 28

Jueves 29

Viernes 30

Ensalada

Lechuga quesoillo
Betarraga
zanahoria
Tomate palmito
Ceviche de pepino

Lechuga champiñón
Zanahoria cubos
Apio sésamo
Cebolla
escabechada

Ensalada italiana



Lechuga champiñones
Apio
Betarraga
Pepino primavera

Lechuga pepino
Acelga cocida
Chilena
Zapallito palmito

Sopa o Crema

Crema de arvejas
con jamón

Crema de
tomates

Zapallo con
puerros

Consomé de
vacuno

Crema de choclo

Platos de fondo

Albóndigas rellenas de
queso al pomodoro
Estofado de cerdo

Porotos con pilco
Filete de pechuga de pollo
danés

Salsa bolognesa
Salsa pesto
Salsa pomodoro

Garbanzos tuco y carne
Tomaticán de pollo

Pollo asado
Chorillana porteña

Acompañamientos

Corbatitas

Arroz verde

Spaguetti
Fetuccini

Puré de papas

Papas fritas
Tallarines

Rincon Light

Oriental

Palta reina

Omelette de
champiñones mix
ensaladas

Mediterranea

Postres

Fruta natural
Jalea papaya
Natilla vainilla coco
Calzones rotos

Macedonia de frutas
Jalea con yogurt
Flan ssa chocolate
Bizcocho mermelada

Buñuelos de
manzana
Jalea bicolor
Pastel tiramisu

Macedonia de frutas
Jalea naranja
Bavaroise de piña
Queque platano

Ensalada de fruta
Jalea con merengue
Flan ssa chocolate
Pastel lucuma manjar